

## HAKULOMAKE GT-TEAMIIN VUODELLE 2012, HAKIJAN TIEDOT

<b>Hakijan henkilötiedot</b>	Sukunimi:		Etunimi:	
	Syntymäaika:		Syntymäpaikka:	
	Lähiosoite:		Postinumero:	
	Postitoimipaikka:			
	Puhelin:		s-posti	
	Huoltajan sukunimi		Huoltajan etunimi	
	Huoltajan Puhelin:		Huoltajan S-Posti	
<b>Opinnot:</b>	Peruskoulu:		Keskiarvo:	
	Lukio/muu:		Arvosana:	
	Muut opinnot		Arvosana:	
	Muut opinnot		Arvosana:	
<b>Urheilu:</b>	Päälaji:		Seura:	
	Sivulaji:		Seura:	
	Sivulaji:		Seura:	
<b>Urheilusaavutukset:</b> merkitse ennätystulokset, ikäryhmä/sarja ja lajin kannalta muu olennainen tieto	Kausi 2011:			
	Kausi 2010:			
	Kausi 2009:			
<b>Valmennusryhmä:</b> kuulutko johonkin seuraavista valmennusryhmistä?	Lajiliitto/Maajoukkue:			
	Alue / Piiri:		Seura/ryhmä	


**Harjoittelutiedot:**

kuinka monta kertaa harjoittelet ja liikut keskimäärin viikossa? Muulla liikunnalla tarkoitetaan sivulajeja koululiikuntaa ja muita yli 10 min kertasuorituksia. Harjoituspäiväkirjan kohdalle merkkää X.

Montako vuotta olet harjoitellut golfia säännöllisesti?	<b>vuotta</b>	<b>Kertoja/viikko</b>	<b>Tunteja/viikko</b>
Nykyinen kokonaisharjoittelumäärä viikossa			
Päälajin ohjattuja harjoituksia			
Päälajin omatoimisia harjoituksia			
Muuta liikuntaa/harjoittelua			
		<b>Kertoja/viikko</b>	<b>Tunteja/viikko</b>
	<b>Yhteensä:</b>		
Harjoituspäiväkirjani on (Rastita oikea vaihtoehto)	Sähköinen:	Paperinen:	En pidä:
Nukun keskimäärin tunteja:		Nukkumaan-menoaikani:	
Muuta harjoittelusta:			

**Tavoitteet**

**opiskelussa:** kerro mitä aiot opiskella tulevaisuudessa sekä millaisia tavoitteita niiden osalta on. Mikäli et opiskele enää, kirjoita kohtaan 1 mitä teet tällä hetkellä.

Opiskelut 1 vuotta:
Opiskelut 3 vuotta:
Opiskelut 5 vuotta:

**Tavoitteet**

**urheilussa:** kerro millä tasolla olet tulevina vuosina ja miten aiot päästä tavoitteisiisi

1:n vuoden kuluttua:
3:n vuoden kuluttua
5:n vuoden kuluttua:

**Asenne:** mitä olet valmis tekemään saavuttaaksesi edellä mainitsemasi tavoitteet. Kerro kolme tärkeintä asiaa/tapaa.

1.
2.
3.



## HAKULOMAKE GT-TEAMIIN VUODELLE 2012, VALMENTAJIEN INFORMAATIO

<b>Hakija</b>	Sukunimi:	Etunimi:			
<b>Henkilökohtainen valmentaja täyttää</b>	Sukunimi:	Etunimi:			
	Lähiosoite:	Postinumero:			
	Postitoimipaikka:				
	Puhelin:	S-Posti			
	Onko urheilijalle oma vuosi-suunnitelma? Rastita oikea vaihtoehto.	Kyllä	Ei		
	Hyödynnätkö urheilijan pitämää harjoituspäiväkirjaa harjoittelun suunnittelussa ja seurannassa? Merkkää rasti oikeaan vaihtoehtoon alla.				
	Jatkuvasti	Satunnaisesti	Harvoin	Urheilija ei pidä kirjaa	
	Oletko valmis tekemään tiivistä yhteistyötä GolfTalman lajivalmentajan kanssa? Rastita	Kyllä	Ei		
	Jos vastasit ei niin perustelut, jos vastasit kyllä, niin kerro miten yhteistyötä tulisi tehokkaimmin toteuttaa jotta se tukisi mahdollisimman paljon urheilijan kehittymistä:				
	<b>Urheilijan paras sijoitus omassa valtakunnallisessa ikäryhmässään (Rastita oikea kohta alla)</b>				
1-3.	4-8.	9-16.	17-21.	21->	
<b>Arvioi hakijan potentiaalia seuraavissa kohdissa asteikolla 1-5 (Rastita oikea numero alla)</b>					
<i>1=paljon kehitettävää, 2=tydyttävä, 3=hyvä, 4=erinomainen, 5=huippulahjakkuus</i>					
Alue	1	2	3	4	5
Lajitaidot					
Fyysiset valmiudet					
Onnistuminen kilpailuissa					
Sitoutuminen harjoitteluun					
Määrätietoisuus					
Toiminta harjoitusryhmässä					

Liikunnalliset yleistaidot					
<b>Arvioi hakijan potentiaalia seuraavissa kohdissa asteikolla 1-5 (Rastita oikea numero alla)</b> <i>1=paljon kehitettävää, 2=tyytyttävä, 3=hyvä, 4=erinomainen, 5=huippulahjakkuus</i>					
	1	2	3	4	5
Motivaatio, innokkuus					
Urheilullinen elämäntapa					
Tahto menestyä lajissa					
Omatomisuus					

### Allekirjoitukset

Mikäli urheilija on alaikäinen, huoltajan allekirjoitus.

Paikka \_\_\_\_\_ Aika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 2012

Urheilija

Paikka \_\_\_\_\_ Aika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 2012

Henkilökohtainen valmentaja

Paikka \_\_\_\_\_ Aika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 2012

Seuran valmentaja