

GOLF TALMAN TOIMINTALINJA LASTEN JA NUORTEN TOIMINTAAN

Sisällysluettelo

1.	SEURAINFO	2
2.	SEURAN ORGANISAATIO JA VASTUUHENKILÖIDEN ROOLIT	2
3.	OSAAVAT OHJAAJAT JA VALMENTAJAT	3
4.	SEURAN JUNIORITOIMINNAN KUVAUS JA TOIMINTAMUODOT	4
5.	HARJOITUSRYHMÄT.....	5
6.	HARJOITTELEMINEEN: MONIPUOLISEN GOLFTOIMINNAN KÄRRYNYÖRÄ	6
7.	NUORISOTOIMIKUNNAN TOIMINNAN LAATUKRITEERIT	7
8.	NUORISOTOIMINNAN ARVOT	8
9.	HINNOITTELU.....	9
10.	KILPAILUTOIMINTA.....	9
11.	RYHMIEN PELISÄÄNNÖT	9
12.	TIEDOTTAMINEN	10
13.	BUDJETOINTI.....	10
14.	TOIMINNAN ARVIOINTI	10
15.	LIITTEET.....	11

1. SEURAINFO

Golf Talmassa on nuorisotoimintaa ollut jo noin 20 vuotta ja Talma on vuosia toiminut Nuori Suomi sinettiseurana. Vahvasta nuorisotoiminnastaan tunnettu Golf Talma hyväksyttiin ensimmäisenä golfseurana Nuori Suomi Sinettiseuraksi Golfliiton vuonna 2005 täsmentämin kriteerein (lähde: golf.fi). Seuramme nuoret ovat menestyneet loistavasti Suomenmestaruuskilpailuissa ja eri Toureilla. Nuoristamme on siirtynyt useita ammattilaisiksi jatkamaan kilpauraansa. Seuran kokonaisjäsenmäärä on 2260

Juniori-ikäisten jäsenten määrä:

7 vuotiaat: 6

7-12 vuotiaat: 91

13–17 vuotiaat: 169

18–21 vuotiaat: 107

Säännöllisesti ohjatussa toiminnassa mukana olevien juniorien määrä:

alle 7 v: kesällä 4, talvella 0

7-12 v: kesällä 24, talvella 18

13–17 v: kesällä 33, talvella 19

18–21 v: kesällä 5, talvella 5

2. SEURAN ORGANISAATIO JA VASTUUHENKILÖIDEN ROOLIT

Golf Talman nuorisotoimikunta organisoii toiminnan päälinjan ammattivalmentajan kanssa. Toimikunta on vastuuttanut eri toimialueet eri toimijoille.

Toimikuntaan pyydetään aktiivisesti lajista kiinnostuneita aikuisia. Kutsumme eri ryhmien vanhemmat tilaisuuksiin missä kerromme toiminnastamme ja rekrytoimme lisää jäseniä. Vähintään kerran vuodessa toimikuntalaisille järjestetään leikkimielinen peliretki ruokailuineen. Rahallista korvasta toimikunnan jäsenille ei makseta.

Nuorisotoimikunnan puheenjohtaja on yksi Golf Talma ry:n jäsenistä hallituksessa ja hän raportoi aktiivisesti toiminnasta. Seuran hallituksessa käydään läpi vuosittain toimintakertomus, toimintasuunnitelma yms. dokumentit. Tämän lisäksi jokaisessa hallituksen kokouksessa on oma puheenvuoro nuorisotoimikunnan toiminnasta.

Seuraavassa taulukko, josta selviää eri toimijoiden tehtävät junioritoimikunnassa.

Puheenjohtaja	Hallitustyöskentely Edustaminen Toiminnan julkituominen Ohjaajakoulutukset Palkintojen hankkiminen Sponsorin hankkiminen
Kilpailutoimi	Uudenmaan reikäpelisarja Kilpailujen tiedotus Kilpailujen tulosten tiedotus
Talous	Toiminnan budjetointi Toiminnan kannattavuuden seuranta Maksuaikataulut
Tiedotus	Toiminnan tiedottaminen Internet – sivujen sisältö Tapahtumien kuvaaminen ja juttujen teko Markkinoitavat asiat

Junioritoimikunta kokoontuu usean kerran vuoden aikana ja on tarvittaessa valmis muuttamaan toimintatapaansa paremmin junioreiden etuja ajavaksi. Esimerkiksi jokaiselle toimijalle annetaan vain sellaisia tehtäviä, jotka hän voi omien resurssiensa puitteissa suorittaa ja jotka ovat hänelle mieleisiä. Toimijamme ovat aina olleet motivoituneita hoitamaan erilaisia tehtäviä. Toimijamme ovat aktiivisia, junioritoiminnasta ja lajista kiinnostuneita Golf Talman jäseniä.

Toimintaan pyritään saamaan lisää toimijoita esimerkiksi rekrytointitapahtumien avulla. Samoin asiaa viedään eteenpäin toimijoiden ja niiden vanhempien kohtaamisissa jotka eivät ole aktiivisesti toiminnassa mukana. Tarkoituksenamme on että jokaisesta harjoitusryhmätasosta (punaiset, siniset, keltaiset) mukana olisi ainakin yksi tai useampi vanhempi. Näin ollen jokaisesta ryhmästä olisi edustaja tuomassa ryhmän ideoita ja toiveita tietoisuuteen. Toimintaan on helppo tulla mukaan, koska toiminta on avointa, pitkäjänteistä ja mukavaa.

3. OSAAVAT OHJAAJAT JA VALMENTAJAT

Nuorisotoimikunta ostaa valmennuspalvelut PGA ammattilaisilta. Toiminnan vastuvalmentajana toimii seurassamme PGA pro Joonas Paananen. Hänellä on kokonaisvastuu valmennuksesta junioritoiminnassamme.

Pro on koulutukseltaan liikunnanohjaaja ja suorittanut golfvalmentajan IV tason sekä ammattivalmentajatutkinnon. Hän on toiminut myös muissa lajeissa ja tehtävissä nuorten ja lasten parissa. Hän osaa ottaa huomioon yksilön tarpeet, fyysiset ja henkisen kasvamisen vaiheet ymmärtäen herkkyyksikaudet. Saadun palautteen perusteella hän pystyy toimimaan hyvin lasten ja nuorten kanssa.

Järjestämme vuosittain apuohjaajien koulutusta tapahtumiin. Halukkaita kutsumme liiton valmennustilaisuuksiin.

4. SEURAN JUNIORITOIMINNAN KUVAUS JA TOIMINTAMUODOT

Golf Talma on Nuori Suomi sinettiseura. Talman nuorisotoimikunta on osa Golf Talma ry:tä ja toimii myös tiiviissä yhteistyössä Golf Talma Oy:n kanssa. Lisäksi yhteistyötä tehdään Golfliiton kanssa.

Golf Talma on aina panostanut vahvasti nuorisotoimintaan. Toimintaamme on helppo tulla mukaan, sillä aloituskynnys on perinteisesti matalalla. Nuorisotoiminnassamme otamme huomioon eri-ikäiset ja eritasoiset sekä harrastukseensa eri tavoittein sitoutuneet lapset ja nuoret. Tarjoamme nuorisotoiminnan puitteissa heille kaikille hyvät mahdollisuudet kehittyä golffareina oman kiinnostuksensa ja omien mahdollisuuksiensa mukaan. Jokainen seuran toiminnassa oleva juniori on meille tärkeä.

Kesällä järjestetään nuorille ja aikuisille ”lettuiltoja” sääntöknoppien merkeissä. Haluamme olla mukana kehittämässä nuorten harrastegolfia sekä luomaan mahdollisuuden Suomalaiselle huippugolfille tulevaisuudessa. Tällä kaudella pyrimme järjestämään harjoituksissa käyvien lapsien vanhemmille toimintaa, infoa tai opetusta lasten harjoitusten ajaksi.

Vastuuvallmentaja kaudella 2012 toimii PGA Pro Joonas Paananen, jonka tehtävänä on hoitaa nuorten valmennusasioita sekä vastata opetuksen sisällöstä ja toteutuksesta nuorisotoimikunnan ja seuramme linjan mukaisesti. Lisäksi seurassamme toimii muita PGA golfammattilaisia jotka tarvittaessa avustavat valmennuksessa ja ohjaajakoulutuksessa. Toiminnassa mukana olevia varttuneita junioreita koulutamme ja kannustamme nuorempien pelaajien apuohjaajiksi. Apuohjaajat toimivat perinteisessä kesäleirissämme leiriläisten ammattivalmentajien apuna.

Harjoitusryhmien ryhmäkoot on ennalta määritelty kaikissa tasoryhmissä, jotta voidaan taata harjoitusten laatu kaikille osallistujille. Harjoittelut aloitetaan aina lämmittelyllä jonka jälkeen on lyönti-, lähipeli- ja puttiharjoittelua sekä pelaamista par3 kentällä mahdollisuuksien mukaan.

Seuran junioritoimintaa järjestetään koko kalenterivuoden ajan. Kesäkaudella, toukokuusta syyskuuhun, toimimme pääosin Golf Talman Par 3 kentän harjoitusalueilla. Kesäkaudella pyrimme antamaan nuorille aiempaa enemmän mahdollisuuksia kenttien kiertämiseen – tekniikkaharjoittelua unohtamatta.

Talvikaudella, marraskuusta huhtikuulle, junioriryhmät harjoittelevat Malmin Green Golf Oy:n harjoitushallissa, Peltomäki Golf Oy:n harjoitustiloissa sekä Helsingin Kisahallissa. Järjestämme pienryhmille päivän kestäviä intensiivisiä lajiharjoituksia. Kyseisellä toiminnalla saamme nuoret paremmin ymmärtämään lajia ja sen tekniikkaa.

Toiminta juniorien harjoitusryhmissä kattaa golfin varsinaisen lajiharjoittelun, erilaisia golfleirejä ja juniorikilpailutapahtumia. Kaikissa aktiviteeteissa lapset ja nuoret on jaettu ryhmiin taidon ja tavoitteiden mukaisesti. Lisäksi voidaan järjestää lajia tukevia harjoituksia tarpeen ja resurssien mukaan niin että ne tukevat kokonaisvaltaisesti lasten ja nuorten kehittymistä hyvän lajin parissa. Harjoituksissa ja tapahtumissa korostetaan hyviä käytöstapoja sekä etiketin kunnioittamista. Käytöstapojen huomioiminen auttaa nuoria ja lapsia toimimaan myös arkielämässä.

Kesä

Kesällä viikkoharjoitukset ovat pienryhmissä (6-8 henkilöä) alkaen toukokuussa ja loppuen syyskuussa. Kesäleiri on kesäkuussa (koululaisten ensimmäinen lomaviikko) josta tarkempi tiedote erikseen.

Talvi

Pidämme harjoitukset Malmin Green Golf Oy:n harjoitushallissa pienryhmissä (6-7 henkilöä) ammattivalmentajien johdolla, aloitus lokakuussa ja lopetus huhtikuussa. Kilparyhmällä on toiset harjoitukset viikoittain Peltomäki Golfissa.

Talman nuorisotoimikunnalla on ollut käytössään vuosikello jo muutaman vuoden ajan. Vuosikellosta on helposti nähtävissä eri toiminnot vuoden aikana. Toiminta tapahtuu vuosikellon mukaisesti. Vuosikello on tämän toimintalinjan liitteenä.

5. HARJOITUSRYHMÄT

Toiminta on ryhmäopetusta joka toteutetaan PGA Pron ja ohjaajien avustuksella. Nuoret on jaettu neljään ryhmään taitotason perusteella punaisiin, sinisiin ja keltaisiin sekä kilparyhmään. Tytöt ja pojat harjoittelevat yhdessä. Kaikkien ryhmien opetukseen kuuluu golfin eri lyöntien tekniikkaharjoitukset, kehon hallinta ja peliopetus.

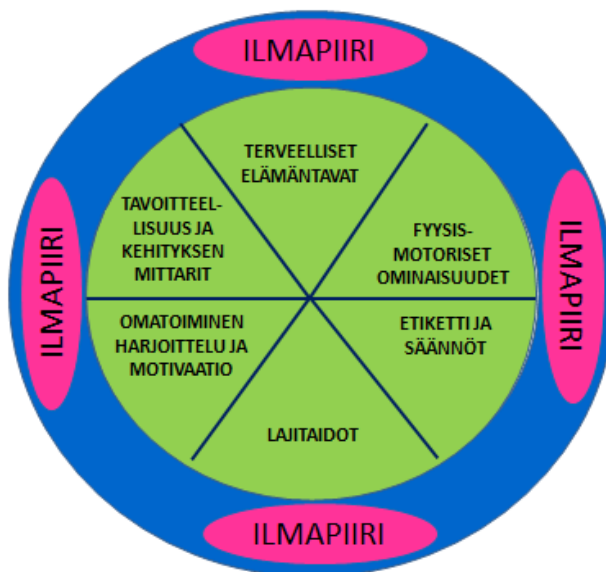
Aloittelijoille on omat ryhmänsä missä harjoitellaan alkeita. Kaikkien ryhmien harjoittelun pohjana on golfin alkeiden ja perusasioiden oppiminen hyvälle tasolle jo nuorena. Kaikissa harjoituksissa tehdään alkulämmittelyt sekä lisäksi järjestetään fysiikkaharjoituksia ryhmille. Kilparyhmän osalta fyysinen harjoittelua on oleellinen osa harjoittelua. Kaikkia kannustetaan harrastamaan aktiivisesti muitakin urheilulajeja.

Kesäkaudella pelaajia kannustetaan käyttämään Par3 kenttäämme aktiivisesti. Valmentaja antaa ohjeita ja kannustaa omatoimiseen harjoitteluun. Kilparyhmän omatoiminen harjoittelu tapahtuu pääosin oman valmentajan ohjeiden mukaan. Kesän aikana järjestämme kaikille avoimia harjoituksia ja näin saadaan niille pelaajille lisää ohjattua harjoitusta jotka sitä haluavat.

Harjoitusryhmien neljä taitotasoa

- *Punaiset* ovat ensikertalaisia ja tutustuvat lajiin leikkimielisesti. Tavoitteena on antaa heille positiivisia kokemuksia ja elämyksiä golfin parissa.
- *Siniset* ovat nuoria jotka haluavat jo suorittaa golfin ns. green cardin. Harjoittelevat tavoitteellisesti, leikin ja omien kokemusten kautta, saavuttaakseen taitotason joka mahdollistaa isolla golfkentällä pelaamisen.
- *Keltainen* ryhmä (green card suoritettu) koostuu nuorista jotka harjoittelevat säännöllisesti sekä ohjatusti että omatoimisesti. Mikäli keltaisesta ryhmästä joku haluaa aloittaa kilpailemisen, niin siihen kannustetaan ja tuetaan.
- *Kilparyhmä* harjoittelee tavoitteellisesti ja säännöllisesti. Tavoitteena on opettaa nuoria olemaan, elämään ja kasvamaan kilpaurheilijaksi. Harjoittelun on tarkoitus olla jokaiselle sopivasti haastavaa ja kokonaisvaltaista. Kerran viikossa on fyysiset harjoitukset joissa keskitytään oman kehon hallintaan ja koordinaation kehittämiseen.

6. HARJOITTELEMINEN: MONIPUOLISEN GOLFTOIMINNAN KÄRRYNPYÖRÄ



Monipuolisen golftoiminnan kärrynpyörä

Terveet elämäntavat

Kaikki kilpailu ja harjoitustapahtumat ovat päihteettömiä, myöskään makeiset ja limut/energiajuomat eivät kuulu harjoituksiin. Terveiden elämäntapojen kouluttaminen on jatkuvasti mukana toiminnassa ilman erillistä suunnittelua. Kilparyhmälle järjestetään luentoja terveisiin ja urheilijan elämäntapoihin liittyen ja lisäksi painotetaan riittävän unen ja levon merkitystä.

Fyysimotoriset ominaisuudet

Otetaan huomioon jokaisen taidonoppimisen vaihe sekä herkkyykskaudet. Taidon eri osa-alueita harjoitellaan jokaisessa harjoituksessa. Kaikkia kannustetaan myös harrastamaan muuta liikuntaa aktiivisesti.

Etiketti ja säännöt

Kaikille ryhmille järjestetään sääntökoulutusta. Kilparyhmällä on myös satunnaisia sääntökokeita mitkä on läpäistävä.

Lajitaidot

Harjoituksissa opetellaan monipuolisesti kaikkia lajin osa-alueita.

Omatoiminen harjoittelu ja motivaatio

Nuorempia ryhmiä kannustetaan omatoimiseen harjoitteluun. Kilparyhmään kuulumisen ehtona on omatoiminen harjoittelu.

Tavoitteellisuus ja kehityksen mittarit

Punaisella, sinisellä ja keltaisella ryhmällä on ryhmäkohtaiset tavoitteet.

Ryhmät tekevät myös taitotestin neljä kertaa vuodessa millä todennetaan kehittymistä. Lisäksi käytetään liiton lähipelitestiä. Kilparyhmän pelaajilla on jokaisella omat tavoitteet mitkä luodaan yhdessä valmentajan kanssa. Kauden jälkeen käydään läpi päästiinkö tavoitteisiin ja keskustellaan mitä pitää tehdä jotta seuraavana vuonna pelaajat pääsevät tavoitteisiinsa. Näiden lisäksi kilparyhmä tekee taitotestit neljä kertaa vuodessa sekä fyysiset testit kaksi kertaa vuodessa.

7. NUORISOTOIMIKUNNAN TOIMINNAN LAATUKRITEERIT

Golf Talman nuorisotoimikunnan toiminta perustuu seuraaviin Nuori Suomen sinetin laatukriteereihin:

Eettiset ja kasvatukselliset periaatteet

- Seura pitää huolta jokaisesta mukana olevasta lapsesta ja nuoresta.
- Seuran toiminta on kasvatuksellista

Seuran organisointi ja toteutus

- Seurassa on nuorisotoiminnasta vastaava henkilö
- Seuralla on kirjallinen toimintalinja seuran toimintaperiaatteista
- Seura informoi ja aktivoi jäsenistöään sitoutumaan seuran toimintalinjaan ja sopimaan pelisäännöistä
- Seurassa kiitetään kaikkia seuratoimihenkilöitä heidän tekemästään arvokkaasta työstä.

Harjoituksen laatu

- Seura aktivoi monipuoliseen ja määrällisesti riittävään liikuntaan
- Seuran ohjaajat ovat käyneet lasten ja nuorten ohjaamiseen tarkoitetun koulutuksen
- Seurassa huolehditaan suunnitelmallisesti ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämisestä

Tekemällä aloittamisen helpoksi, annamme nuorille mahdollisuuden valita golf yhdeksi harrastusmuodoksi. Lajista kiinnostuneet voivat jatkaa harrastustaan ja laajentaa kokemuksiaan kun huolehdimme siitä, että ammattimaiset golfopettajat ottavat heidät mukaan säännölliseen harjoitteluun.

Järjestämällä ja tukemalla kilpapelaaamiseen suuntautuvaa harrastamista on meillä mahdollisuus saada Golf Talman pelaajia maajoukkueisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin, sitä kautta saamme näkyvyyttä, tunnettavuutta ja yhteenkuuluvaisuutta Golf Talman jäsenistölle.

Saamalla omat nuoret mukaan nuorisotoimintaan ja ohjaustoimintaan pystymme takaamaan toiminnan jatkumisen keskeytyksettä. Näin myös ohjaajatoimintaan osallistuvilla on mahdollisuus tuottaa iloa nuoremmille, joka parantaa heidän elämänlaatuaan.

8. NUORISOTOIMINNAN ARVOT

Golf Talman nuorisotoimikunnalla on junioreille omat junioritoiminnan arvot

Terveet elämäntavat

- päihtetttömyys
- terveet ruokailutottumukset
- koulun ja opiskelun arvostus
- riittävä lepo

Muiden kunnioittaminen ja henkilökohtaisen vastuun ottaminen

- rehellisyys itseä ja muita kohtaan
- sääntöjen kunnioittaminen ja noudattaminen
- hyvä käytös
- suvaitsevaisuus
- kohteliaisuus

Toimintaympäristön arvostaminen

- klubimiljööstä huolehtiminen
- nuorten huomioiminen kentällä ja klubilla
- golfkentän arvostaminen ja kunnossa pitäminen
- omien välineiden hoitaminen

9. HINNOITTELU

Kauden harjoittelumaksut vahvistetaan ennen kauden alkua, ilmoittautumisten yhteydessä.

10. KILPAILUTOIMINTA

Golf Talman nuoret osallistuvat aktiivisesti FT, haastajakiertue, FJT, Alue-tour ja Tsemppitour tason kilpailuihin. Lisäksi olemme mukana Uudenmaan reikäpelisarjassa. Olemme myös mukana nuorten joukkueella nuorten Joukkue SM-kilpailuissa. Nimetyt kärkipelaajamme ovat osa GT Teamia. Nuorisotoimikunta tukee nuorten kilpailemista maksamalla toiminnassa mukana oleville nuorille kilpailumaksut, harjoituskierrokset, poletit ja kilpailupäivän lounaan. Kulukorvaukset tarkistetaan ja vahvistetaan vuosittain.

Golf Talmassa on erityinen nuorten kilparyhmä GT Team, jonka pelaajien toimintaa tuetaan mm. kilpailukuluissa ja mahdollisuuksien mukaan myös harjoituskuluissa. Rahoitus kerätään anomalla seuralta tukea sekä järjestämällä ryhmälle varainkeruuta. Tavoitteena on olla apuna ja tukea kilpauran kehittämisessä. GT Teamilla on oma johtoryhmä koordinoimassa toimintaa.

11. RYHMIEN PELISÄÄNNÖT

Pelisääntökeskustelussa käydään läpi seuran toimintatavat sekä arvot. Korostetaan terveellisiä ja urheilullisia elämäntapoja. Hyvien tapojen ja käytöksen merkitystä korostetaan. Koulun tärkeys tuodaan myös esille. Kaikkien ryhmien kanssa käydään pelisääntökeskustelu kesä- ja talvikauden aluksi. Pelisäännöissä käydään läpi ryhmän perustoimintaan liittyvät säännöt ja toimintatavat. Kilparyhmäläiset myös allekirjoittavat ja

hyväksyvät pelisäännöt. Pelisääntöjen noudattamattomuudesta annetaan lievissä tapauksissa huomautus. Vakavissa ja toistuvissa tapauksissa voidaan pelaaja erottaa ryhmästä määrääjäksi tai pysyvästi.

Jotta pystyisimme huomioimaan jokaisen lapsen ja nuoren omien motiivien mukainen toiminta ryhmässä kaikilta kysytään mitä he harjoittelulta ja toiminnalta odottavat ja haluavat. Harjoittelun suunnittelussa käytetään apuna heidän kommenttejaan. Kilparyhmäläisille luodaan henkilökohtaiset tavoitteet ja keskustellaan mitä toimenpiteitä niiden saavuttamiseksi tarvitaan.

12. TIEDOTTAMINEN

Nuorisotoimikunnalla on kotisivulla oma osio jossa kaikki yleinen tiedotus tapahtuu. Seuramme lähettää viikoittain sähköpostitiedotteen jossa tiedotetaan ajankohtaiset asiat. Klubilla olevalla ilmoitustaululla on erillinen osio nuorisotoimikunnalla. Valmentaja tiedottaa suoraan ryhmille harjoituksissa ja kilparyhmälle mm. Facebookissa ja sähköpostilla. Nuorisotoimikunnan toiminta pidetään täysin avoimena. Näin sen toimet junioreiden hyväksi ovat koko jäsenistön ja myös vieraspelaajien nähtävissä ja kommentoitavissa. Järjestämme myös erilaisia pelitapahtumia missä esittelemme nuorisotoimikunnan toimintaa.

13. BUDJETOINTI

Golf Talman nuorisotoimikunnan kalenterivuoden budjetti vahvistetaan keväisin vuosikokouksessa. Tukivarat kohdennetaan tasapuolisesti kaikille harjoitteluryhmille. Kauden harjoittelumaksut vahvistetaan ennen harjoitusten alkua. GT Teamilla on oma erillinen budjetti.

14. TOIMINNAN ARVIOINTI

Golf Talman nuorisotoimikunta teettää kausittain kyselyitä toiminnassa mukana olevilta ja heidän vanhemmiltaan, saadakseen tietoa toiminnan laadusta ja tyytyväisyydestä. Kilparyhmän kanssa on vuosittain erityinen tilaisuus jossa käydään palaute- ja kehityskeskustelut toiminnastamme.

Nuorisotoimikunta käy säännöllisesti vastuupalmentajan kanssa keskustelua toiminnan tilasta ja mahdollisista kehityshankkeista. Vuosittain teemme toimintasuunnitelman ja toimintalinjan tarkennukset. Toimintamme perustana on Nuori Suomen kehittämän ideologian mukaisesti tarkentaa ja kehittää toimintaa lasten ja nuorten parhaaksi. Golf Talma teettää vuosittain asiakastytyväisyyskyselyn, josta saadaan myös arvokasta tietoa junioritoiminnan kehittämiseksi.

15. LIITTEET

Golf Talma ry nuorisotoimikunnan vuosikello

Golf Talma ry nuorisotoimikunnan pelisäännöt

Golf Talma ry juniori polku