

Tervetuloa GT Ladies



Golf Talman naisten kauden avaustapahtuma 18.3.2018, Majatalo Onnela

Iltapäivän ohjelma

Tervehdys ja kausi 2018

Naistoimikunta

Kapteenin tervehdys

Mikko Luostarinen

Golfjooga tutuksi

Susanne Ropponen, Golfjooga

Kauden golfvaatetrendit

**Mikko Tamminen, Sultrade/
Catmandoo**

Golf-visailu, arpajaiset, Tupperware ja Fitline

Golf Talma ry naistoimikunta 2018

Katja Holla
ladykapteeni

Kirsi Rastas

Tuula Taivi

Merja Vilkman

Tiina Niemelä

Kirsi Jaalivaara

Minna Torstila

Naisten koko kauden 2018 kestävät kilpailut

Eclectic 5.5.-9.9.2018: Laakso ja Master –kentät

Reikäpelit (yksilö- ja parireikäpeli)

Birdiepuu

Pelaa 100

Naisten kilpailupäivät 2018

lauantai 5.5. (lähdöt klo 13–15)

Naisten avauskilpailu

sunnuntai 10.6. (lähdöt klo 12–14)

Naisten sunnuntai

sunnuntai 1.7. (lähdöt klo 9–12)

Ladies Open

keskiviikko 18.7. (yhteislähtö klo 15)

Samppanjaa ja mansikoita

torstai 20.9. (yhteislähtö klo 18)

Naisten päätöskilpailu

Uutta kaudelle 2018

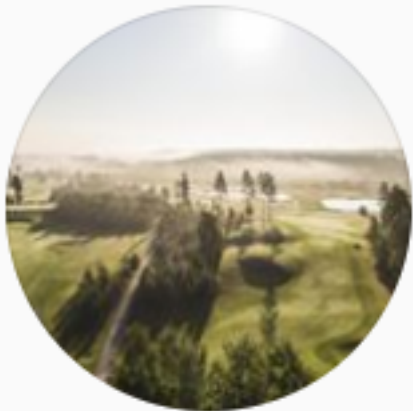
Pop-up –kilpailuja: eri pelimuotoja, mukavaa yhteispelaamista

Peliperjantait + pizza ja sauna: rentoja ysejä ja yhdessäoloa
Päivät ovat 18.5., 15.6., 27.7., 10.8. ja 7.9.

Sadan pisteen klubi: tavoitteena saada juuri aloittaneet ja muutaman vuoden pelanneet löytämään peliseuraa ja jättämään tasoituskierroskortteja, jotta tasoitus on aktiivinen

Masterin väylän 14 jälkeinen **naisten kenttä-WC** uudistetaan, kun kelit sen sallivat

Golf Talma Ladies Instagram avataan tänään



golftalmaladies

Muokkaa profiilia



0 julkaisua


0 seuraajaa

0 seurannassa

Golf Talma Ladies

Naisten tapahtumien tiedot ja viestintä

INFO	AJANVARAUS	HINNAT	AUKIOLOTIEDOT	KENTÄT	OPETUS	MUUT PALVELUT	
------	------------	--------	---------------	--------	--------	---------------	--



SÄÄ TALMASSA
SUNNUNTAI
18.3.2018 11:38:57

-0.3°

2.7 M/S
NNW 327°

UUTISET	KILPAILUT	JÄSENASIAT	KAPTEENI	SENIORIT	NAISET	JUNIORIT	MIDIT JA MIEHET
---------	-----------	------------	----------	----------	--------	----------	-----------------

Naisten avajaistapahtuma 18.3.

19.2.2018 BY ADMIN

GT Ladies kauden avaus

su 18.3.2018 klo 15-17

Majatalo Onnela
(Rantatie 34, 04310 Tuusula)

Ilmoittautuminen NexGolfin kautta tai sähköpostilla naistoimikunta@golftalma.fi.

Ohjelma

Naistoimikunnan tervehdys

Etsi sivustolta

09-274 6540
golftalma@golftalma.fi
muut yhteystiedot

Aukiolotiedot

Kentät ja harjoitusalueet suljettu

Golfkauden ulkopuolella ei toimistossa ole säännöllistä päivystystä. Yhteydenotot naistoimikunta@golftalma.fi

*Koska kehosi
on tärkein golfmailasi!*



GOLFJOOGA - JOOGAA GOLFAREILLE



GOLFJOOGAN AVULLA MM.

- **LIKKUVUUTTA JA LAAJEMMAT LIKERADAT**
- **COREN TUKEA JA ASENNON HALLINTAA**
- **TASAPAINOA JA KEHON HALLINTAA**
- **RENTOUTTA JA KESKITTÄMISKYKYÄ**

TUTUSTUMISTUNTI GOLF TALMAN LADYILLE SU 15.4. KLO 14.30-16 KLUBITALOLLA

Tutustumistunti sopii kaikille etkä tarvitse aiempaa kokemusta joogasta.

Ota mukaasi mukavat ja joustavat sisäliikuntavarusteet ja juomapullo. Harjoitteleminen paljain jaloin tai sukksilleen. Voit ottaa oman joogamaton mukaan, jos sellainen kotoa löytyy.

Paikalla myös lainamattoja.

Tervetuloa!

HINTA 20 EUROA
ILMOITTAUTUMISET:
NEXGOLF
TAI NAISTOIMIKUNTA
@ GOLFTALMA.FI



**Mahtavaa golfkautta jokaiselle –
nähdään tapahtumissa ja kentällä!**

