



STARTTI-RYHMÄ / 8.8.2022 / TR

Hei.

Alla on tiedoksenne loppukesän kausisuunnitelma liittyen Startti -ryhmien harjoituksiin. Suunnitelman tarkoituksena on avata vanhemmille mitä teemme milloinkin ja lisätä näin ollen myös avoimuutta harjoitusten suhteen valmennuksen sekä kodin välillä.

GT Startti -ryhmien ohjelma loppukesä 2022					
Päivä	Ohjaaja	Harjoituksen aihe / teema	Startti 1	Startti 2	Huomiot
<u>Elokuu</u>					
1.8. ma	Tero	Swingin kertaus ja puttaus	17 - 18	18 -19	
8.8. ma	Tero	Info vanhemmille sekä lyhyt ja pitkä putti	17 - 18	18 -19	
15.8. ma	Tero	Lyhyt ja pitkä chippi	17 - 18	18 -19	
22.8. ma	Tero	Swingin kertaus ja Pitchi	17 - 18	18 -19	
29.8. ma	Tero	* Pelikerta Par3 kentällä	17 - 18	18 -19	
<u>Syyskuu</u>					
5.9. ma	Tero	Lobbi lyönti ja bunkkeri	17 - 18	18 -19	
12.9. ma	Tero	Lähipelitestin suoritus (4-rastia)	17 - 18	18 -19	2 vanhempaa apuna
19.9. ma	Tero	Lähipelitestin suoritus (4-rastia)	17 - 18	18 -19	2 vanhempaa apuna
26.9. ma	Tero	* Lähipelitestin tulokset ja pelikerta Par3 kentällä	17 - 19	17 - 19	Huomaa aika

Suunnitelman ”punainen lanka” on, että saisimme käytyä läpi eri lyöntejä sekä niiden perusteita loppukauden aikana. Halukkaat saavat suorittaa myös Suomen Golfliiton lähipelitestin syyskuun aikana ja saada siitä suorituksesta taitomerkin omaan bägeiin kauden lopussa. Kun suoritamme lähipelitestejä, olisi toivottavaa, että saisimme pari vanhempaa auttamaan näinä kertoina.

Ohjelma on suuntaa antava ja voi olla, että välillä joudumme vaihtamaan teemaa joko sään tai jonkin muun syyn takia.

*-merkki ohjelmassa tarkoittaa, että vanhemman olisi hyvä olla mukana koko treenin ajan.

Ystävällisin terveisin:

Tero Raatikainen

Tero Raatikainen

050 911 7102